

# I 高齢者の人口

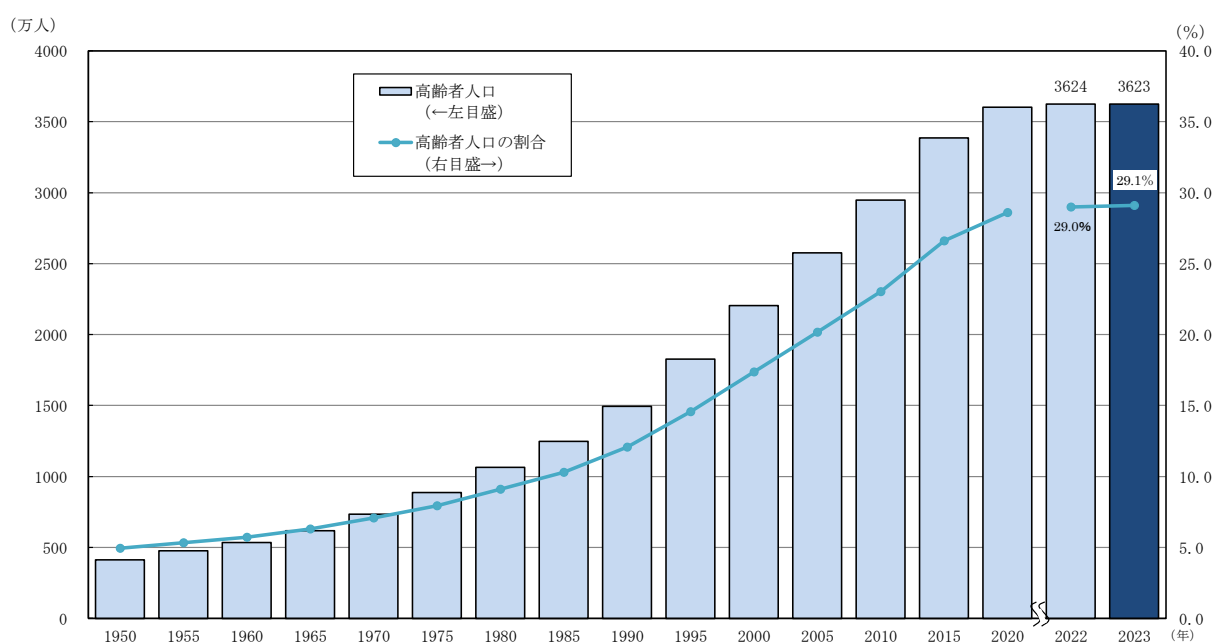
高齢者人口は 1950 年以降初めての減少  
一方、総人口に占める高齢者人口の割合は 29.1%と過去最高

我が国の65歳以上の高齢者（以下「高齢者」といいます。）人口は、1950年以降、一貫して増加していましたが、2023年9月15日現在の推計では3623万人と、前年（3624万人）に比べ1万人の減少となり、1950年以降初めての減少となりました。

一方、総人口に占める割合は29.1%と、前年（29.0%）に比べ0.1ポイント上昇し、過去最高となりました。（図1、表1）

男女別にみると、男性は1572万人（男性人口の26.0%）で、前年に比べ1万人の減少、女性は2051万人（女性人口の32.1%）で、前年と同数となり、女性が男性より479万人多くなっています。また、人口性比（女性100人に対する男性の数）をみると、15歳未満では105.0、15～64歳では103.0と男性が多いのに対し、65歳以上では76.6と女性が多くなっています。（表1）

図1 高齢者人口及び割合の推移（1950年～2023年）



資料：1950年～2020年は「国勢調査」、2022年及び2023年は「人口推計」

注1）2022年及び2023年は9月15日現在、その他の年は10月1日現在

2）国勢調査による人口及び割合は、2015年までは年齢不詳をあん分した結果、2020年是不詳補完結果

3）1970年までは沖縄県を含まない。

## 75 歳以上人口が初めて 2000 万人を超える 10 人に 1 人が 80 歳以上となる

高齢者人口を詳しくみると、70歳以上人口は2889万人で、前年に比べ20万人増、75歳以上人口は2005万人で、前年に比べ72万人増、80歳以上人口は1259万人で、前年に比べ27万人増となっており、65歳以上人口以外の区分では増加傾向となっています。

なお、75歳以上人口は、前年に比べ72万人増加したことにより、初めて2000万人を超えました。この増加幅は、いわゆる「団塊の世代」（1947年～1949年生まれ）が2022年から75歳を迎えていることによると考えられます。

総人口に占める割合を詳しくみると、70歳以上人口は23.2%で、前年に比べ0.2ポイント上昇、75歳以上人口は16.1%で、前年に比べ0.6ポイント上昇、80歳以上人口は10.1%で、前年に比べ0.2ポイント上昇となりました。

80歳以上人口は、総人口に占める割合が初めて10%を超え、10人に1人が80歳以上となっています。

男女別では、男性の70歳以上人口が、男性人口の20.1%と初めて20%を超え、男性の5人に1人が70歳以上となっています。（表1）

表1 年齢3区分別人口及び割合（2022年、2023年）－ 9月15日現在

| 区 分          | 総人口   | 15歳未満 | 15～64歳 | 65歳以上 | うち    |       |       |       |       |       |        |  |
|--------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--|
|              |       |       |        |       | 70歳以上 | 75歳以上 | 80歳以上 | 85歳以上 | 90歳以上 | 95歳以上 | 100歳以上 |  |
| 2023年        |       |       |        |       |       |       |       |       |       |       |        |  |
| 人 口（万人）      |       |       |        |       |       |       |       |       |       |       |        |  |
| 男女計          | 12442 | 1421  | 7398   | 3623  | 2889  | 2005  | 1259  | 671   | 273   | 69    | 9      |  |
| 男            | 6053  | 728   | 3753   | 1572  | 1215  | 798   | 461   | 216   | 71    | 13    | 1      |  |
| 女            | 6389  | 693   | 3645   | 2051  | 1675  | 1208  | 797   | 455   | 202   | 55    | 8      |  |
| 総人口に占める割合（％） |       |       |        |       |       |       |       |       |       |       |        |  |
| 男女計          | 100.0 | 11.4  | 59.5   | 29.1  | 23.2  | 16.1  | 10.1  | 5.4   | 2.2   | 0.6   | 0.1    |  |
| 男            | 100.0 | 12.0  | 62.0   | 26.0  | 20.1  | 13.2  | 7.6   | 3.6   | 1.2   | 0.2   | 0.0    |  |
| 女            | 100.0 | 10.8  | 57.1   | 32.1  | 26.2  | 18.9  | 12.5  | 7.1   | 3.2   | 0.9   | 0.1    |  |
| 人口性比 ※       | 94.7  | 105.0 | 103.0  | 76.6  | 72.5  | 66.0  | 57.9  | 47.6  | 35.4  | 23.7  | 13.7   |  |
| 2022年        |       |       |        |       |       |       |       |       |       |       |        |  |
| 人 口（万人）      |       |       |        |       |       |       |       |       |       |       |        |  |
| 男女計          | 12496 | 1451  | 7421   | 3624  | 2869  | 1933  | 1232  | 659   | 263   | 65    | 9      |  |
| 男            | 6076  | 743   | 3760   | 1573  | 1206  | 764   | 450   | 211   | 68    | 12    | 1      |  |
| 女            | 6420  | 708   | 3660   | 2051  | 1664  | 1169  | 782   | 448   | 195   | 53    | 8      |  |
| 総人口に占める割合（％） |       |       |        |       |       |       |       |       |       |       |        |  |
| 男女計          | 100.0 | 11.6  | 59.4   | 29.0  | 23.0  | 15.5  | 9.9   | 5.3   | 2.1   | 0.5   | 0.1    |  |
| 男            | 100.0 | 12.2  | 61.9   | 25.9  | 19.8  | 12.6  | 7.4   | 3.5   | 1.1   | 0.2   | 0.0    |  |
| 女            | 100.0 | 11.0  | 57.0   | 32.0  | 25.9  | 18.2  | 12.2  | 7.0   | 3.0   | 0.8   | 0.1    |  |
| 人口性比 ※       | 94.6  | 105.0 | 102.7  | 76.7  | 72.5  | 65.3  | 57.5  | 47.1  | 34.9  | 23.1  | 13.7   |  |
| 対前年差         |       |       |        |       |       |       |       |       |       |       |        |  |
| 人 口（万人）      |       |       |        |       |       |       |       |       |       |       |        |  |
| 男女計          | -54   | -30   | -23    | -1    | 20    | 72    | 27    | 12    | 10    | 4     | 0      |  |
| 男            | -23   | -15   | -7     | -1    | 9     | 34    | 11    | 5     | 3     | 1     | 0      |  |
| 女            | -31   | -15   | -15    | 0     | 11    | 39    | 15    | 7     | 7     | 2     | 0      |  |
| 総人口に占める割合（％） |       |       |        |       |       |       |       |       |       |       |        |  |
| 男女計          | 0.0   | -0.2  | 0.1    | 0.1   | 0.2   | 0.6   | 0.2   | 0.1   | 0.1   | 0.1   | 0.0    |  |
| 男            | 0.0   | -0.2  | 0.1    | 0.1   | 0.3   | 0.6   | 0.2   | 0.1   | 0.1   | 0.0   | 0.0    |  |
| 女            | 0.0   | -0.2  | 0.1    | 0.1   | 0.3   | 0.7   | 0.3   | 0.1   | 0.2   | 0.1   | 0.0    |  |

資料：「人口推計」

※）女性100人に対する男性の数

注）表中の数値は、単位未満を四捨五入しているため、合計の数値と内訳の計が一致しない場合がある（以下この章において同じ。）。

総人口に占める高齢者人口の割合の推移をみると、1950年（4.9%）以降一貫して上昇が続いており、1985年に10%、2005年に20%を超え、2023年は29.1%と過去最高を更新しています。

国立社会保障・人口問題研究所の推計によると、この割合は今後も上昇を続け、第2次ベビーブーム期（1971年～1974年）に生まれた世代が65歳以上となる2040年には34.8%、2045年には36.3%になると見込まれています。（図2、表2）

図2 高齢者人口及び割合の推移（1950年～2045年）

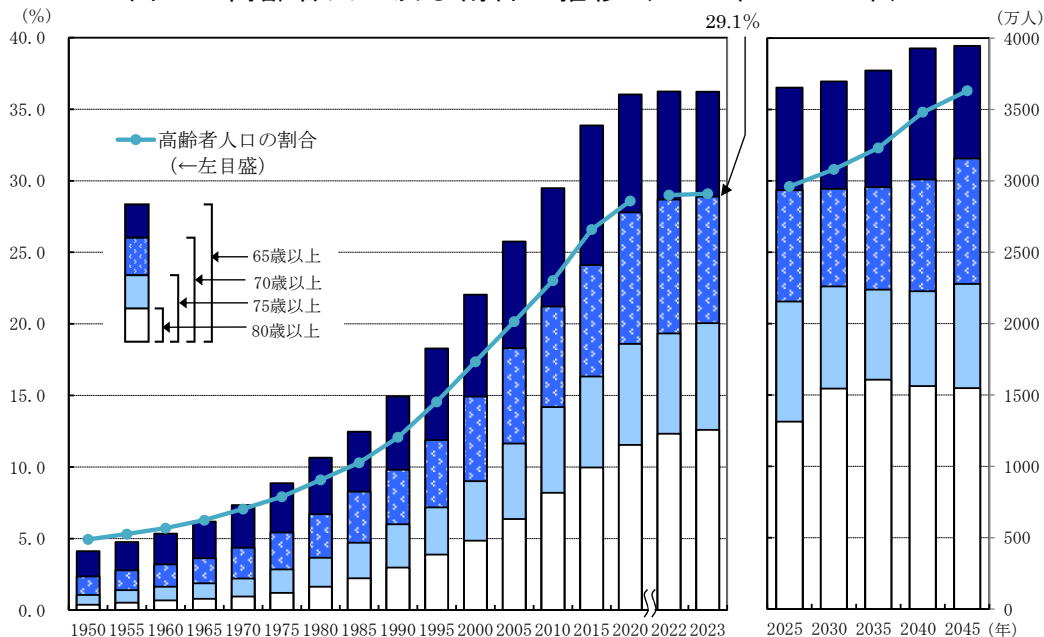


表2 高齢者人口及び割合の推移（1950年～2045年）

| 年次   | 総人口<br>(万人) | 高齢者人口 (万人) |             |             |             | 総人口に占める割合 (%) |             |             |             |
|------|-------------|------------|-------------|-------------|-------------|---------------|-------------|-------------|-------------|
|      |             | 65歳以上      | うち<br>70歳以上 | うち<br>75歳以上 | うち<br>80歳以上 | 65歳以上         | うち<br>70歳以上 | うち<br>75歳以上 | うち<br>80歳以上 |
| 1950 | 8320        | 411        | 234         | 106         | 37          | 4.9           | 2.8         | 1.3         | 0.4         |
| 1955 | 8928        | 475        | 278         | 139         | 51          | 5.3           | 3.1         | 1.6         | 0.6         |
| 1960 | 9342        | 535        | 319         | 163         | 67          | 5.7           | 3.4         | 1.7         | 0.7         |
| 1965 | 9827        | 618        | 362         | 187         | 78          | 6.3           | 3.7         | 1.9         | 0.8         |
| 1970 | 10372       | 733        | 435         | 221         | 95          | 7.1           | 4.2         | 2.1         | 0.9         |
| 1975 | 11194       | 887        | 542         | 284         | 120         | 7.9           | 4.8         | 2.5         | 1.1         |
| 1980 | 11706       | 1065       | 669         | 366         | 162         | 9.1           | 5.7         | 3.1         | 1.4         |
| 1985 | 12105       | 1247       | 828         | 471         | 222         | 10.3          | 6.8         | 3.9         | 1.8         |
| 1990 | 12361       | 1493       | 981         | 599         | 296         | 12.1          | 7.9         | 4.8         | 2.4         |
| 1995 | 12557       | 1828       | 1187        | 718         | 388         | 14.6          | 9.5         | 5.7         | 3.1         |
| 2000 | 12693       | 2204       | 1492        | 901         | 486         | 17.4          | 11.8        | 7.1         | 3.8         |
| 2005 | 12777       | 2576       | 1830        | 1164        | 636         | 20.2          | 14.3        | 9.1         | 5.0         |
| 2010 | 12806       | 2948       | 2121        | 1419        | 820         | 23.0          | 16.6        | 11.1        | 6.4         |
| 2015 | 12709       | 3387       | 2411        | 1632        | 997         | 26.6          | 19.0        | 12.8        | 7.8         |
| 2020 | 12615       | 3603       | 2779        | 1860        | 1154        | 28.6          | 22.0        | 14.7        | 9.1         |
| 2022 | 12496       | 3624       | 2869        | 1933        | 1232        | 29.0          | 23.0        | 15.5        | 9.9         |
| 2023 | 12442       | 3623       | 2889        | 2005        | 1259        | 29.1          | 23.2        | 16.1        | 10.1        |
| 2025 | 12326       | 3653       | 2934        | 2155        | 1313        | 29.6          | 23.8        | 17.5        | 10.6        |
| 2030 | 12012       | 3696       | 2944        | 2261        | 1544        | 30.8          | 24.5        | 18.8        | 12.9        |
| 2035 | 11664       | 3773       | 2955        | 2238        | 1607        | 32.3          | 25.3        | 19.2        | 13.8        |
| 2040 | 11284       | 3928       | 3009        | 2227        | 1562        | 34.8          | 26.7        | 19.7        | 13.8        |
| 2045 | 10880       | 3945       | 3157        | 2277        | 1548        | 36.3          | 29.0        | 20.9        | 14.2        |

資料：1950年～2020年は「国勢調査」、2022年及び2023年は「人口推計」

2025年以降は「日本の将来推計人口（令和5年推計）」出生（中位）死亡（中位）推計

（国立社会保障・人口問題研究所）から作成

注1）2022年及び2023年は9月15日現在、その他の年は10月1日現在

2）国勢調査による人口及び割合は、2015年までは年齢不詳をあん分した結果、2020年は不詳補完結果

3）1970年までは沖縄県を含まない。

◆「人口推計」の詳しい結果は、次のURLを御覧ください。

<https://www.stat.go.jp/data/jinsui/index.html>

人口推計

検索

## 日本の高齢者人口の割合は、世界で最高※

2023年の高齢者の総人口に占める割合を比較すると、日本（29.1%）は世界で最も高く※、次いでイタリア（24.5%）、フィンランド（23.6%）、マルティニーク（23.5%）などとなっています。

※ 人口10万以上の200の国及び地域中

（表3）

表3 高齢者人口の割合（上位10か国）（2023年）

| 順位 | 国・地域    | 総人口<br>(万人) | 65歳以上人口<br>(万人) | 総人口に占める<br>65歳以上人口の割合<br>(%) |
|----|---------|-------------|-----------------|------------------------------|
| 1  | 日本      | 12442       | 3623            | 29.1                         |
| 2  | イタリア    | 5887        | 1440            | 24.5                         |
| 3  | フィンランド  | 555         | 131             | 23.6                         |
| 4  | マルティニーク | 37          | 9               | 23.5                         |
| 5  | プエルトリコ  | 326         | 76              | 23.4                         |
| 6  | ポルトガル   | 1025        | 239             | 23.3                         |
| 7  | ギリシャ    | 1034        | 239             | 23.1                         |
| 8  | クロアチア   | 401         | 91              | 22.7                         |
| 9  | ドイツ     | 8329        | 1895            | 22.7                         |
| 10 | ブルガリア   | 669         | 149             | 22.3                         |

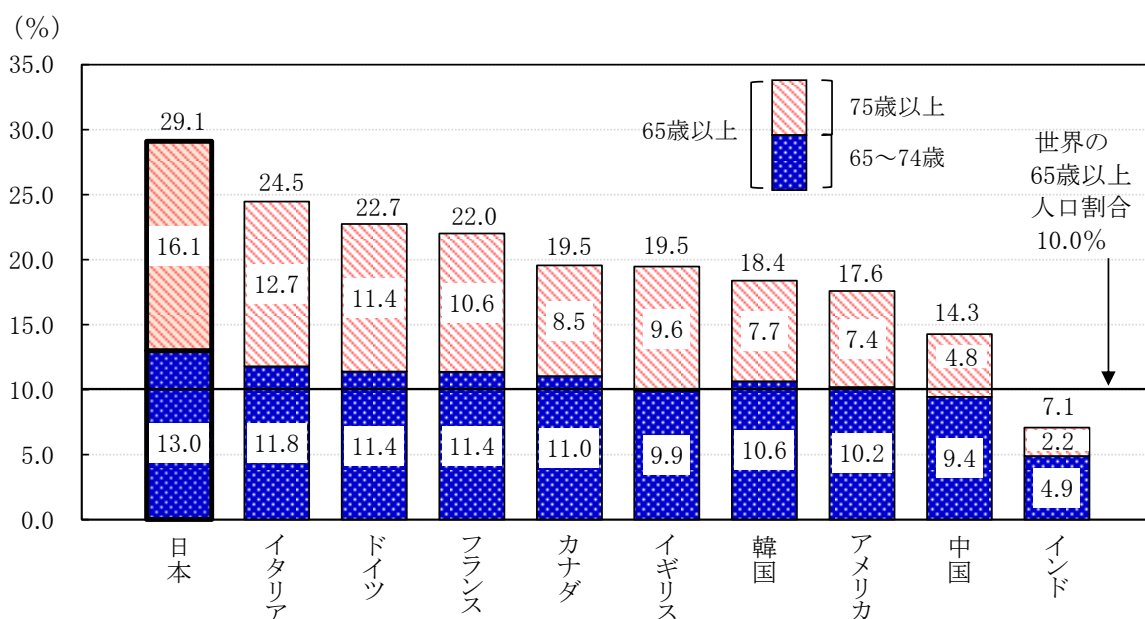
資料：日本の値は、「人口推計」の2023年9月15日現在

他国の値は、World Population Prospects: The 2022 Revision (United Nations) における将来推計から、人口10万以上の200の国及び地域の2023年7月1日現在の推計値

主要国における2023年の高齢者人口の割合を比較すると、65～74歳及び75歳以上の双方で、日本が最も高くなっています。

（図3）

図3 主要国における高齢者人口の割合の比較（2023年）



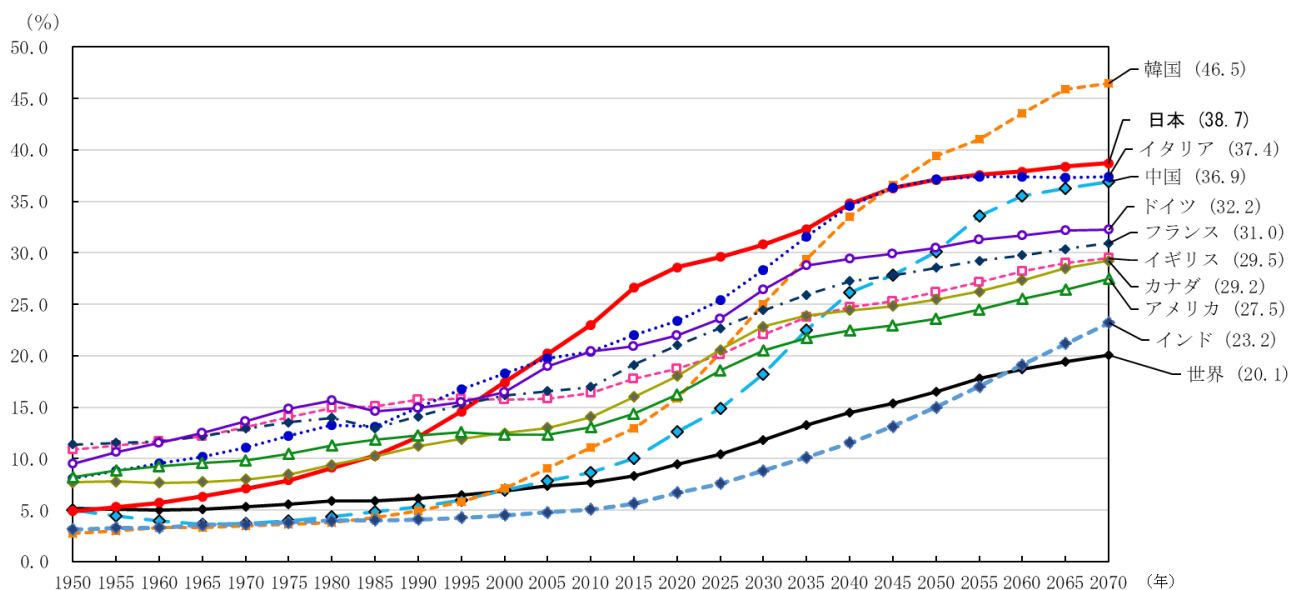
資料：日本の値は、「人口推計」の2023年9月15日現在

他国の値は、World Population Prospects: The 2022 Revision (United Nations) における将来推計から、2023年7月1日現在の推計値

主要国における高齢者人口の割合の推移をみると、各国とも上昇傾向となっています。

(図 4)

図 4 主要国における高齢者人口の割合の推移 (1950 年～2070 年)



資料：日本の値は、2020 年までは「国勢調査」の 10 月 1 日現在、2025 年以降は「日本の将来推計人口（令和 5 年推計）」出生（中位）死亡（中位）推計（国立社会保障・人口問題研究所）の各年 10 月 1 日現在の推計値  
他国の値は、*World Population Prospects: The 2022 Revision* (United Nations) 各年 7 月 1 日現在の推計値

◆詳しい結果は、以下の URL を御覧ください。

人口推計 : <https://www.stat.go.jp/data/jinsui/index.html>

World Population Prospects : <https://population.un.org/wpp/>

人口推計

検索